

¡Alto a la trata de personas!

Sensibilizar **Abogar** Actuar

Boletín de lucha contra la trata de personas • Octubre 2026 • Vol. 24 • No. 10

ENFOQUE: El boletín de este mes se centra en el impacto de la trata de personas en las familias.

La trata de personas desestabiliza a las familias, y el trauma emocional que experimentan los padres y hermanos a menudo pasa desapercibido. Cuando un padre o un hermano se entera de que su ser querido ha desaparecido o ha sido víctima de trata, puede sentir ira, culpa, vergüenza, miedo y una profunda sensación de pérdida. Los familiares se preguntan: “¿Cómo pudo pasarle esto a mi hijo, a mi hermana o a mi hermano?”.

A menudo se pasa por alto a los familiares de las víctimas de la trata, aunque el trauma que sufren es muy real. El tema central de este boletín es el impacto que conlleva la trata de un miembro de la familia, sin referirse a casos de trata cometida por la propia familia.



El impacto en los padres

Cuando un **padre** o cuidador descubre que su hijo o hija es víctima de trata, puede experimentar sentimientos de culpa, dolor profundo e impotencia, y a menudo se culpa a sí mismo, a su cónyuge o a otros miembros de la familia. Se sienten desesperados por encontrar a sus hijos, que están desaparecidos. Pasan el tiempo pensando constantemente en el niño y cuestionando sus propias capacidades como padres, preguntándose si pasaron por alto señales de alerta o si no lograron proteger a su hijo o a su hija.

Si hay otros hijos en la familia, los padres se mantienen alerta y en estado de hipervigilancia. Esto a menudo provoca disfunción conyugal y familiar, además de destruir su sensación de seguridad. El dolor, la vergüenza y la sensación de fracaso se intensifican si el padre o cuidador influyó de alguna manera en que el niño o la niña abandonara el hogar; por ejemplo, si un progenitor u otro familiar le pidió al menor que se fuera en un momento de ira pasajera.

Muchos padres se alejan de las comunidades que normalmente los apoyarían debido a la vergüenza, al miedo a ser juzgados o al estigma percibido en torno a la situación de trata de su hijo o de su hija. Esto puede impedirles acceder a redes de apoyo vitales y aumentar su aislamiento.

Los costos asociados a la búsqueda de una hija o de un hijo desaparecido, los litigios legales y los servicios sociales especializados a largo plazo —o la rehabilitación, si él o la menor consumía drogas— pueden agotar rápidamente los recursos familiares. Las familias a menudo enfrentan gastos imprevistos, como los de representación legal, seguridad privada para eliminar datos filtrados de Internet y terapia de salud mental continua para el menor y los demás familiares; estos procesos pueden prolongarse durante años y generar una carga financiera y emocional considerable.



Sensibilizar

El impacto en los hermanos

Cuando un hermano o una hermana es víctima de trata, los demás hermanos a menudo experimentan cambios de comportamiento y lidian con diversas emociones, como el miedo, la soledad y la tristeza. En ocasiones, pueden sentirse culpables o tener dificultades para confiar en los demás y para establecer relaciones saludables. Con frecuencia presentan problemas de concentración y su rendimiento académico cae drásticamente.

Los padres y cuidadores pueden sufrir un estrés intenso, permanecer en estado de hipervigilancia o verse totalmente absorbidos por el intento de localizar, proteger o apoyar al hermano víctima de trata. Como resultado, los demás hermanos pueden sentirse invisibles, descuidados o resentidos, mientras la dinámica familiar gira en torno a la víctima de trata, ya sea que esté presente o no. Además, el trauma vivido por los hermanos cuando uno de ellos es víctima puede generar miedo y ansiedad respecto a su propia seguridad.

Los hermanos necesitan sus propios espacios seguros —como grupos de apoyo entre pares, actividades deportivas o terapia individual— que les ayuden a reducir los sentimientos de aislamiento y miedo. Ofrecer estos apoyos puede ayudarles a sentirse comprendidos y valorados, lo cual es fundamental para su bienestar emocional.

Factores de riesgo familiares

Diversos factores de riesgo de índole familiar pueden contribuir a la vulnerabilidad frente a la trata de personas, entre ellos los antecedentes de violencia o abuso, las dinámicas familiares disfuncionales, la pobreza, la condición de migrante y la falta de vivienda. Los tratantes también pueden coaccionar a las víctimas amenazando la seguridad de sus familiares o, por ejemplo, en casos de sextorsión, amenazando con enviar fotografías al lugar de trabajo de los padres.

El desconocimiento de las familias sobre la trata de personas constituye otro factor importante, ya que los tratantes pueden incitarlas a exponer a los niños a situaciones de explotación como vía para aliviar la pobreza. Es posible manipular a las personas para que acepten empleos con el fin de mantener a sus familias, pero terminan sometidas a situaciones de explotación como consecuencia de ello.

Por último, los padres u otros familiares también pueden actuar como tratantes o formar parte de la red de trata. Un estudio del Departamento de Justicia de 2024 reveló que familiares estuvieron implicados en entre el 40 % y el 50 % de los casos de trata de menores en Estados Unidos, mientras que la Organización Internacional para las Migraciones estima que más del 41 % de las situaciones de trata infantil son facilitadas por familiares o cuidadores. Si bien este fenómeno puede ocurrir en cualquier lugar, en Estados Unidos la trata perpetrada por familiares afecta de manera desproporcionada a los niños más pequeños y a quienes residen en comunidades rurales aisladas o empobrecidas.

La familia juega un papel clave en la detección de cambios de comportamiento en menores explotados por personas externas mientras estos viven en el hogar. Conocer señales concretas, como el retraimiento repentino, la actitud secreta o las alteraciones en la actividad en internet, puede ayudar a los padres a identificar de forma temprana posibles riesgos.

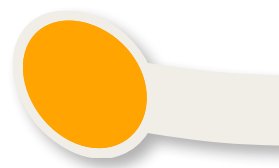
Víctimas de sextorsión

Cuando un hijo o una hija les revela a sus padres que es **víctima de sextorsión**, estos suelen experimentar una sensación de pérdida de control e impotencia. Con frecuencia se culpan a sí mismos por no haber supervisado lo suficientemente de cerca el uso de los dispositivos. Es posible que se obsesionen con los cambios de humor o de comportamiento de su hijo. A menudo sufren un trauma secundario al presenciar el miedo y la vergüenza intensos que siente su hijo o su hija. Muchos padres también padecen una ansiedad grave ante la posibilidad de que se divulgue el contenido, el chantaje económico continuo y el temor a la seguridad física inmediata de su hijo o de su hija.

Los hermanos a menudo experimentan un “trauma secundario”, que genera sentimientos de profunda ansiedad, culpa, ira y traición. Pueden vivir en un estado de ansiedad constante, temiendo ser ellos, su hermano o su hermana la próxima víctima, sintiendo que no protegieron a su hermano o temiendo que el agresor aparezca en persona. Para ayudarles a afrontar la situación, las familias deben hablar abiertamente de sus sentimientos, ofrecerles tranquilidad y considerar, si es necesario, buscar apoyo psicológico. Gestionar estas emociones ayuda a mantener un entorno de apoyo y a reducir el impacto psicológico a largo plazo.

Si los padres reaccionan ejerciendo un control excesivo sobre el uso de las redes sociales, esto puede generar tensiones familiares y —especialmente en el caso de los hermanos menores, que tal vez no comprendan del todo la situación— hacer que el hogar se perciba como un lugar inseguro. Por último, si la sextorsión absorbe todo el tiempo y los recursos de la familia, el hermano o la hermana puede llegar a sentir resentimiento hacia la víctima y hacia la propia familia.

Abogar



Tras el regreso al seno familiar de un hijo o hija víctima de trata, los padres pueden enfrentarse a numerosos desafíos al intentar distinguir entre el comportamiento propio de su edad y una crisis de salud mental. Por lo general, necesitarán acceso a servicios de salud mental para su hijo, además de acompañarle a las entrevistas con las fuerzas del orden y a los trámites para obtener órdenes de alejamiento que lo o la protejan del agresor.

Asimismo, es posible que requieran ayuda para gestionar las adaptaciones escolares necesarias para que el o la menor tenga éxito académico, como la exención de asistir a clases sobre temas que puedan desencadenar reacciones adversas. En casos de sextorsión o de ciertas modalidades de trata, deberán llevar a cabo los procedimientos necesarios para retirar de internet fotografías y otra información confidencial.

Probablemente **los familiares** no cuenten con los medios o la formación para brindar apoyo emocional a la persona sobreviviente, en especial si padece estrés postraumático y síntomas de trauma —como pesadillas, recuerdos intrusivos o angustia— que le impiden retomar la normalidad en su día a día y en sus rutinas.

The Freedom Story



Cuando las víctimas nunca se reúnen con su familia

Se desconoce el número de víctimas de la trata de personas que nunca llegan a reunirse con sus familias. Cuando no se encuentra a la víctima, la familia sufre el dolor y la incertidumbre de no saber qué le sucedió a su hijo o a su hija. Este dolor y esta pérdida se agravan si un miembro de la familia contribuyó a aumentar la vulnerabilidad del menor, por ejemplo, al rechazarlo por identificarse como LGBTQ o al exigirle que abandonara el hogar en un momento de ira.

La población migrante se ve profundamente afectada por los casos de víctimas de trata que nunca regresan a sus familias, lo que agudiza la angustia y la sensación de pérdida que ya padecen.



Cómo afrontan las familias la etapa posterior a la trata

Si bien algunas personas sobrevivientes desean reconectar con sus familias y regresar a casa, otras se aíslan de ellas debido a la experiencia vivida. Los familiares cercanos a menudo sienten alivio ante el regreso, pero también pueden experimentar emociones contradictorias como culpa, ira y miedo. Reconocer estos sentimientos puede ayudar a las familias a sentirse comprendidas y apoyadas, lo cual es fundamental para fomentar la confianza y la empatía.

A menudo, los propios familiares carecen de los recursos o del conocimiento necesario para brindar apoyo emocional a la persona sobreviviente, especialmente si esta padece trastorno de estrés postraumático (TEPT) y síntomas asociados —como pesadillas, recuerdos intrusivos o ansiedad— que dificultan la vuelta a la vida diaria y a las rutinas habituales. Las intervenciones contra la trata y los servicios de atención posterior suelen centrarse casi exclusivamente en las víctimas; sin embargo, a menudo se pasa por alto o se deja en segundo plano el impacto en sus familias —aquellas personas cuya hermana, hermano o hijo desapareció—, a pesar de que el trauma que experimentan es muy real. Los familiares necesitan sentirse respaldados tanto mientras el menor se encuentra en situación de trata como tras su regreso a casa.

Recurrir a terapeutas especializados en el trauma ayuda a los padres a comprender qué factores desencadenan el trauma en el menor y cuáles son sus respuestas conductuales. Conectar con grupos de apoyo formados por otras personas en situaciones similares —padres y familias que han pasado por experiencias similares— puede brindar tranquilidad y fomentar la confianza, haciendo que las familias se sientan menos aisladas y más acompañadas en su proceso.

Para los padres, sanar también implica crear un entorno seguro que promueva sentimientos de seguridad y esperanza; esto conlleva evitar culpar a la víctima, permitir que el menor recupere el sentido de control personal, establecer límites saludables y evitar la culpa mientras se le acompaña en un proceso de recuperación a largo plazo.

Asimismo, los padres necesitan orientación sobre cómo gestionar el proceso legal contra el tratante y, en caso de que el menor haya sido obligado a cometer un delito durante su cautiverio, sobre cómo limpiar su historial. Proporcionar información detallada sobre los derechos legales, los procedimientos y la asistencia jurídica disponibles puede empoderar a las familias, reducir la ansiedad y fomentar su participación activa en la búsqueda de justicia.

El trauma puede ser transgeneracional

“Los estudios han demostrado que el efecto de la trata de personas es transgeneracional y se extiende a los hijos de las víctimas. Las víctimas de trata rara vez hablan de su experiencia con sus hijos, algo similar a lo que ocurre con la mayoría de las víctimas de guerra o de tortura.

A menudo experimentan síntomas de trastorno de estrés postraumático, que pueden incluir pesadillas, recuerdos involuntarios, cambios negativos del estado de ánimo y conductas de evitación. Esta represión de la experiencia de trata genera un ambiente subyacente de ansiedad y estrés en la familia y tiene un impacto psicológico en la siguiente generación.

Los hijos de víctimas de trata suelen mostrar una disposición ansiosa, tienden a exteriorizar la ira y presentan problemas de conducta en la escuela. Las víctimas de trata a menudo se muestran sobreprotectoras, controladoras y exigentes con sus hijos, lo que los coloca en una situación constante de estrés y ansiedad. Los hijos adolescentes de víctimas de trata que no hablan con ellos sobre el trauma sufrido suelen mostrarse tristes y ansiosos, presentar problemas de conducta en la escuela y, más adelante, tener dificultades para relacionarse adecuadamente con los demás en el trabajo”.



Unión Mundial de Organizaciones de Mujeres Católicas

El trauma de la trata repercute en las generaciones futuras y puede poner en riesgo a los hijos de las sobrevivientes. Las madres sobrevivientes de la trata con fines de explotación sexual a menudo se sienten impulsadas a sobreproteger a sus hijos. La sobreprotección puede desalentar la independencia de los niños, obstaculizar el desarrollo de su autonomía y aumentar el riesgo de que desarrollen ansiedad y problemas de separación. Además, estas madres tienden a evitar oportunidades de socialización con otros niños o adultos.

También refieren una tendencia a aislarse ante el estrés personal, lo que las lleva a sentirse emocionalmente desconectadas de sus hijos y a reducir su capacidad para responder a las necesidades emocionales de los más pequeños en momentos de tensión. Muchas cuestionan su capacidad para ser “buenas madres”, un aspecto que los profesionales de la salud mental vinculan con la pérdida de poder y control que experimentaron al ser víctimas de la trata.

Actuar



La misión de **A Family In Need** es ayudar a las familias a superar situaciones de crisis y alcanzar la estabilidad. Esto incluye reconocer y abordar los peligros que amenazan su seguridad y su dignidad.

A Family In Need subraya la importancia de la seguridad en el seno de las familias. La organización considera que el cambio real se produce cuando las entidades benéficas centradas en la comunidad y las personas comprometidas colaboran estrechamente.

A Family in Need:

- Destina fondos directamente a familias afectadas por esta crisis o en proceso de recuperación.
- Colabora con organizaciones locales para patrocinar y apoyar su labor de ayuda.
- Sensibiliza a la población en zonas de riesgo.
- Facilita recursos para que las familias accedan a herramientas y orientación.



En [este video de YouTube](#), los padres de una víctima de trata con fines de explotación sexual cuentan su historia y explican con qué facilidad las personas pueden convertirse en víctimas.



**Freedom
Network USA**

Busque abogados y defensores capacitados en su área para ayudar a las víctimas de trata. Puede [consultar aquí](#) el directorio legal.

REPORT HUMAN TRAFFICKING

NATIONAL HUMAN TRAFFICKING HOTLINE:

1-888-373-7888

HOMELAND SECURITY INVESTIGATIONS TIP LINE:

1-866-347-2423



La Coalición de Padres para Acabar con la Trata de Personas (PCHNOW

por sus siglas en inglés) ayuda a brindar atención en cada etapa de esta situación inimaginable, para que ningún padre o cuidador tenga que sufrir en soledad. Ofrecemos apoyo y educación a familias que están expuestas, han estado expuestas o corren el riesgo de verse expuestas a la trata de personas.

Por favor, [haga clic aquí](#) para ver el seminario web: “Cuando se trata de tu hijo: apoyo a los padres de jóvenes víctimas de explotación”.

Los padres de jóvenes víctimas de explotación a menudo enfrentan situaciones de crisis, confusión e interacción con el sistema junto a sus hijos. Esta sesión proporciona a los profesionales herramientas para apoyar a los padres, fortalecer la comunicación y fomentar una dinámica familiar más saludable que mejore los resultados de los jóvenes.



NATIONAL CENTER FOR
**MISSING &
EXPLOITED**
CHILDREN®

Por favor, [haga clic aquí](#) para obtener asesoramiento experto y especializado y para presentar un reporte digital a través de la [CyberTipline del NCMEC](#).

El NCMEC es la organización de protección infantil más grande e influyente del país. Lideran la lucha para proteger a los niños, creando recursos vitales para ellos y para quienes los mantienen a salvo. Todo niño merece una infancia segura.



Shared Hope International

es una organización sin fines de lucro fundada en 1998 por la excongresista

estadounidense Linda Smith. Se dedica a prevenir la trata con fines de explotación sexual, a la recuperación de las sobrevivientes mediante atención informada sobre el trauma y alojamiento seguro, y a abogar por leyes más estrictas para procesar a los compradores y proteger a las víctimas. Pueden encontrar recursos para padres [aquí](#).



ALLIANCE TO END HUMAN TRAFFICKING

Founded and Supported by U.S. Catholic Sisters

Haga clic en el enlace abajo para visitar las páginas web de nuestras patrocinadoras

- [Adorers of the Blood of Christ](#)
- [Adrian Dominicans](#)
- [Benedictine Sisters of Chicago](#)
- [Benedictine Sisters of Mount St. Scholastica, Atchison, KS](#)
- [Congregation of Notre Dame](#)
- [Congregation of Sisters of St. Agnes](#)
- [Congregation of S. Joseph](#)
- [Conrad N. Hilton Fund for Sisters](#)
- [Dominican Sisters of Houston, TX](#)
- [Dominican Sisters of Mission San Jose, CA](#)
- [Dominican Sisters of Peace](#)
- [Dominican Sisters of San Rafael, CA](#)
- [Dominican Sisters of Sinsinawa, WI](#)
- [Dominican Sisters of Sparkill](#)
- [Dominican Sisters of Springfield, IL](#)
- [Felician Sisters of North America](#)
- [Franciscan Sisters of Peace](#)
- [Franciscan Sisters of Perpetual Adoration](#)
- [Franciscan Sisters of the Sacred Heart](#)
- [Holy Spirit Missionary Sisters](#)
- [Institute of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Marianites of Holy Cross](#)
- [Maryknoll Sisters](#)
- [Medical Mission Sisters](#)
- [Medical Missionaries of Mary](#)
- [Missionary Sisters of the Society of Mary](#)
- [Our Lady of Victory Missionary Sisters](#)
- [Presentation Sisters, Aberdeen](#)
- [Presentation Sisters, San Francisco](#)
- [Racine Dominicans](#)
- [Religious of the Sacred Heart of Mary](#)
- [Religious Sisters of Charity](#)
- [School Sisters of Notre Dame, North America](#)
- [School Sisters of St. Francis of Christ the King](#)
- [Sisters of Bon Secours](#)
- [Sisters of Charity of Cincinnati](#)
- [Sisters of Charity of Halifax](#)
- [Sisters of Charity of Leavenworth](#)
- [Sisters of Charity of New York](#)
- [Sisters of Charity of St. Joan Antida](#)
- [Sisters of Charity of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Sisters of Charity of the Incarnate Word - Houston](#)
- [Sisters of Charity of Nazareth](#)
- [Sisters of Charity of Seton Hill](#)
- [Sisters of Mercy Catherine's Residence](#)
- [Sisters of Mercy of the Americas](#)
- [Sisters of Notre Dame of the United States](#)
- [Sisters of Notre Dame de Namur, USA](#)
- [Sisters of Providence, Mother Joseph Province](#)
- [Sisters of St. Chretienne](#)
- [Sisters of St. Dominic - Racine, WI](#)
- [Sisters of St. Francis of Clinton](#)
- [Sisters of St. Francis of Colorado Springs](#)
- [Sisters of St. Francis of Dubuque](#)
- [Sisters of St. Francis of Mary Immaculate](#)
- [Sisters of St. Francis of Philadelphia](#)
- [Sisters of St. Francis of the Providence of God](#)
- [Sisters of St. Francis Rochester, MN](#)
- [Sisters of St. Joseph of Baden](#)
- [Sisters of St. Joseph of Carondelet](#)
- [Sisters of St. Joseph of Chestnut Hill Philadelphia](#)
- [Sisters of St. Joseph of Cluny, USA & Canada Provinces](#)
- [Sisters of St. Joseph of Concordia, KS](#)
- [Sisters of St. Joseph of Orange](#)
- [Sisters of the Blessed Sacrament](#)
- [Sisters of the Divine Savior](#)
- [Sisters of the Good Shepherd](#)
- [Sisters of the Holy Cross](#)
- [Sisters of the Holy Family](#)
- [Sisters of the Holy Names of Jesus and Mary](#)
- [Sisters of the Humility of Mary](#)
- [Sisters of the Precious Blood](#)
- [Sisters of the Presentation of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Sisters of the Sorrowful Mother](#)
- [Society of the Sacred Heart](#)
- [St. Mary's Institute of O'Fallon](#)