

¡Alto a la trata de personas!

Sensibilizar **Abogar** **Actuar**

Boletín de lucha contra la trata de personas • Septiembre 2026 • Vol. 24 • No. 9

ENFOQUE: El boletín informativo de este mes se centra en el papel del abuso de sustancias en todas las etapas de la trata de personas.

El abuso de sustancias se define como el consumo excesivo de una droga de manera perjudicial para la persona que la consume, para la sociedad o para ambas. El consumo de sustancias implica que el individuo presenta dependencia física y psicológica. Sustancias como la heroína, la cocaína y las benzodiacepinas (entre otras) se utilizan ampliamente en el contexto de la trata de personas.

La intersección entre los trastornos por consumo de sustancias y la trata de personas constituye una crisis de salud pública y un problema de seguridad pública. Un estudio de 2022 reveló que hasta el 84 % de los sobrevivientes de la trata de personas —principalmente aquellos explotados con fines de explotación sexual— han lidiado con el consumo de drogas o con trastornos por consumo de sustancias durante el periodo en que fueron víctimas.

Asimismo, el consumo de drogas es un factor de riesgo y de vulnerabilidad bien conocido en relación con la trata de personas. Los tratantes buscan activamente a personas con problemas de adicción y utilizan las drogas como una poderosa herramienta de fuerza, fraude y coacción.

A las víctimas de trata que no tenían antecedentes de consumo de drogas antes de ser captadas —como jóvenes sin hogar o inmigrantes recién llegados— a menudo se les administran drogas de acción rápida, a veces sin que lo sepan, con el fin deliberado de generar una dependencia química antes de que la víctima comprenda lo que está sucediendo. Esto fuerza la sumisión y anula la autonomía de la víctima, dejándola dependiente y altamente vulnerable a una explotación continua.

Captación de víctimas con adicciones preexistentes

Los traficantes buscan activamente en lugares de alta vulnerabilidad —como tribunales municipales especializados en drogas, centros de tratamiento de adicciones, clínicas de metadona, albergues para personas sin hogar y zonas con gran actividad de tráfico de drogas— a personas que ya luchan contra trastornos por consumo de sustancias.

Llegan incluso a abrir nuevos centros de desintoxicación o de rehabilitación para acceder a personas vulnerables a la trata con fines de explotación sexual o laboral.

Los traficantes captan a las víctimas explotando su necesidad de drogas, vivienda o apoyo económico, prometiéndoles un suministro continuo de drogas y la cobertura de sus necesidades básicas.

También pueden presentarse inicialmente como parejas sentimentales, amigos o benefactores, ofreciendo drogas gratis para manipular a la víctima y ganarse su confianza. Sin embargo, una vez que la persona acepta las drogas gratuitas, los traficantes exigen trabajo o actos sexuales a cambio.





Sensibilizar

La crisis de los opioides ha desbordado los sistemas de protección infantil, dejando a un número sin precedentes de menores sin familias estables y muy vulnerables a los traficantes.

Uso de drogas para el control

A menudo, los traficantes intensifican la dependencia química de la víctima para obligarla a obedecer. Además, la sumisión suele recompensarse con acceso a drogas. El traficante puede someter a la víctima a abusos físicos o psicológicos y luego suministrarle drogas para adormecer el trauma. Se utilizan ciertas sustancias para mantener a las víctimas despiertas durante jornadas extenuantes y arduas, mientras que otras sirven para mantenerlas sumisas, desconectadas de la realidad o demasiado desorientadas para buscar ayuda.

Los traficantes también manipulan a la víctima amenazándola con privarla de las drogas a las que es adicta. Saben que una víctima dependiente accederá a realizar trabajos extenuantes o actos comerciales peligrosos simplemente para evitar el sufrimiento físico derivado de los graves síntomas de abstinencia asociados a las drogas, especialmente a los opioides como el fentanilo y la heroína.

Asimismo, las víctimas pueden buscar activamente sustancias para mitigar el profundo trauma físico y psicológico causado por su explotación.

El deseo de evitar el síndrome de abstinencia y de satisfacer la adicción motiva al individuo a trabajar para conseguir la droga, lo que otorga al traficante un control absoluto sobre la víctima. El agresor también recurre a la amenaza de presentar síntomas graves de abstinencia para disuadir cualquier intento de fuga.

Los traficantes aprovechan la dependencia de las drogas para aislar a la víctima de su familia, de sus amigos y de los servicios de salud, asegurándose así de que dependa totalmente de ellos para sobrevivir.

Los traficantes se aprovechan de la naturaleza ilícita de las sustancias y amenazan con denunciar el consumo de la víctima ante las fuerzas del orden, los agentes de libertad vigilada o los servicios sociales si esta intenta irse.

El inicio del consumo de drogas tras sobrevivir a la trata

Las drogas y el alcohol se han utilizado durante mucho tiempo como forma de lidiar con el trauma de haber sido víctima de trata con fines de explotación sexual o laboral. Una vez que la persona sale de la situación de trata, debe lidiar con diversas reacciones comunes al trauma, como los flashbacks y los recuerdos intrusivos. Encontrar una manera de liberar la mente de estos recuerdos extremadamente dolorosos mediante el consumo de drogas resulta cada vez más tentador, dado que sigue siendo difícil reintegrarse a la vida “normal”.

Los traficantes a menudo inflan los costos de las drogas suministradas, alegando que la víctima debe cantidades considerables que solo pueden saldarse mediante sexo o trabajo forzado.



Obstáculos para las víctimas de trata de personas debido al consumo de drogas

El estigma que rodea el consumo de drogas a menudo impide que las víctimas busquen ayuda o atención médica ante sobredosis o explotación.

Los prejuicios sistémicos de los profesionales de la salud, las fuerzas del orden y el público en general hacia las personas que consumen sustancias pueden obstaculizar la capacidad de reconocer los signos de la trata y llevar a etiquetar erróneamente a las víctimas como delincuentes en lugar de como sobrevivientes de un trauma.

Los programas tradicionales de tratamiento de adicciones y los refugios a menudo carecen de servicios que aborden las necesidades de seguridad y el trauma complejo de los sobrevivientes de trata; esto genera vacíos en la atención y un aumento del consumo de drogas como respuesta al trauma.

Por otro lado, los servicios convencionales para sobrevivientes suelen resultar insuficientes para las víctimas de trata que padecen trastornos por consumo de sustancias. En consecuencia, a menudo se les niega el acceso a refugios. Este estigma y la falta de acceso a servicios bajo los modelos habituales de gestión de casos pueden llevar a los sobrevivientes a consumir drogas —sustancias más fáciles de conseguir— para sobrellevar las secuelas del trauma vivido durante la trata.

Asimismo, los sobrevivientes que buscan ayuda para su adicción son con frecuencia captados de nuevo por los tratantes, quienes a veces operan en los mismos centros donde residen y reciben tratamiento. Se han registrado casos en los que los tratantes han retirado activamente a las víctimas de los programas de recuperación.



Cerca del 25 % de las víctimas de la trata de personas sufren adicción a los opioides, según datos de la [Administración de Control de Drogas de EE. UU.](#)

En el [caso federal](#) de 2013 *United States v. Fields*, el traficante Andrew Blane Fields, reclutó a mujeres vulnerables e incrementó deliberadamente su consumo de drogas hasta llevarlas a una adicción plena. Controlaba a las víctimas suministrándoles pastillas recetadas altamente adictivas y luego las obligaba a ejercer la prostitución para saldar deudas de drogas artificialmente infladas y evitar los dolorosos síntomas de abstinencia.

El caso sentó un precedente jurídico crucial al establecer con éxito la coacción mediante drogas como un medio viable y principal de trata de personas, eliminando la necesidad previa de acreditar la existencia de violencia física. Fields fue condenado por trata con fines de explotación sexual y por delitos relacionados con drogas, y recibió una pena de casi 34 años de prisión federal.



Criminalidad forzada

Las redes criminales transnacionales dedicadas al narcotráfico a menudo obligan a las víctimas de trata de personas a realizar actividades como la distribución de drogas y a actuar como “mulas” para el contrabando de sustancias ilícitas a través de las fronteras. Esto suele derivar en la detención de las víctimas por delitos relacionados con las drogas, obligadas a cometerlos por sus tratantes.

Dichas detenciones pueden arraigarlas aún más en el sistema de trata.

Las condenas por delitos de drogas pueden permanecer en los antecedentes de los sobrevivientes de por vida, creando barreras para conseguir un empleo legal, encontrar vivienda, acceder a ayudas económicas e incluso para cuidar de sus propios hijos. Los tribunales federales de Estados Unidos reconocen cada vez más la coacción mediante el uso de drogas como una forma grave de coacción. Este reconocimiento ha dado lugar directamente a penas más severas para los tratantes en virtud de las leyes contra la trata de personas.

El trastorno por consumo de sustancias y la trata de personas con fines de explotación sexual

La [Organización RAND](#), una entidad de investigación sin fines de lucro y apolítica que proporciona a los líderes la información necesaria para tomar decisiones basadas en evidencia, publicó recientemente un [artículo sobre el trastorno por consumo de sustancias y la trata de personas con fines de explotación sexual](#).

Cuando las víctimas de trata sexual padecen adicción a las drogas, a menudo no son reconocidas como tales ni por el sistema de salud ni por las fuerzas del orden. Esta situación puede verse agravada por el racismo sistémico o por la identidad sexual.

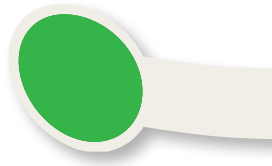
Los profesionales de la salud, los trabajadores sociales y el personal de albergues para personas sin hogar y de centros de rehabilitación de drogas deben recibir capacitación para reconocer las señales de la trata de personas y saber cómo intervenir si se identifica a una víctima. También es importante capacitar al personal y eliminar el estigma asociado al abuso de sustancias, que puede crear barreras para identificar y tratar a las víctimas.

El personal de primera respuesta o del hospital puede percibir a las víctimas como poco colaboradoras debido a su adicción o a su trauma. Dado que no se sienten seguras en el entorno hospitalario o carecen de acceso a metadona u otros tratamientos, permanecen junto a sus explotadores para obtener drogas o dinero para comprarlas.

Asimismo, la víctima debe dar su consentimiento para contactar a las autoridades; sin embargo, puede mostrarse reticente debido a la explotación que sufre por parte de sus explotadores, por lo que el personal debe adaptarse a la resistencia de la víctima en lugar de oponerse a ella. También deben establecerse políticas que garanticen que la prestación de servicios a las víctimas no esté condicionada a su participación en el proceso de justicia penal.

Además, es posible que fiscales, jueces o jurados no consideren a las víctimas como testigos creíbles y, por ello, a menudo no reciban la asistencia jurídica que se ofrece a otros sobrevivientes de la trata.





Por favor, haga clic [aquí](#) para escuchar un podcast producido por Roseman University que presenta una conversación reveladora en la que se detalla explícitamente la intersección entre el consumo de sustancias y la trata de personas.



En este episodio, Jessica Gobble, especialista en recuperación de la organización Elijah Rising, explica cómo la adicción alimenta la trata y cómo la trata alimenta la adicción. Los tratantes han descubierto que pueden obtener mayores ganancias explotando a una persona de múltiples formas. Por ejemplo, si un tratante coacciona a una mujer para que transporte drogas a través de la frontera, las distribuya y, posteriormente, ejerza la prostitución, genera más beneficios que si la explotara únicamente con fines sexuales. Esta relación entre la adicción y la trata es frecuente por diversas razones.

Entendiendo la conexión entre la trata de personas y el trastorno por uso de sustancias

El papel del trastorno por uso de sustancias en la trata de personas es potente y generalizado. Las personas con problemas de consumo de sustancias son especialmente vulnerables al trauma y a la victimización por parte de los traficantes de personas. Este seminario web explora estos factores, analiza las señales de alerta, los tipos y los lugares de la trata de personas, y ofrece estrategias de intervención, evaluación y tratamiento.

Por favor, haga clic [aquí](#) para ver este seminario web.

Iluminando la justicia: Simposio de investigación estudiantil Sobre la trata de personas

Para TODOS LOS ESTUDIANTES DE PREGRADO Y POSGRADO

Se invita a participar a estudiantes de pregrado y posgrado de cualquier disciplina, departamento e institución.

Fecha: MARTES 13 DE OCTUBRE, 2026

Lugar: UCF ROSEN COLLEGE OF HOSPITALITY MANAGEMENT

Dirección: 9907 Universal Blvd, Orlando, FL 32819

Horario: 8:00 a. m. – 5:00 p. m.

*MODALIDAD PRESENCIAL Y VIRTUAL

•Se invita a estudiantes de cualquier universidad o institución de educación superior a presentar sus investigaciones sobre cualquier aspecto de los desafíos relacionados con la trata de personas.

Para más información y para registrarse, visita [este enlace](#).

En este episodio de *Trafficked: Underworlds* se investiga una estafa perversa que engaña a estadounidenses de la tercera edad para que transporten drogas sin darse cuenta. Por favor, haga clic [aquí](#) para verlo.

Para ver este seminario web de *Survive and Thrive* sobre cómo se relacionan el abuso de sustancias y la trata de personas, por favor haga clic [aquí](#).

Dónde encontrar ayuda



NCMEC es la organización de protección infantil más grande e influyente del país. Lideramos la lucha para proteger a los niños, creando recursos vitales tanto para ellos como para quienes velan por su seguridad. Para reportar información sobre un niño desaparecido o explotado, llame a nuestro centro de llamadas, disponible las 24 horas, al 1-800-THE-LOST (1-800-843-5678).

Reporte la explotación sexual infantil en línea a través de [CyberTipline.org](https://www.cybertipline.org)

SAMHSA: Si necesita apoyo confidencial y gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para problemas de salud mental y adicciones, contacte a la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) al 1-800-662-4357 o a través de la Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA.



**NATIONAL
HUMAN
TRAFFICKING
HOTLINE**

1-888-373-7888

Línea directa nacional contra la trata de personas: Si sospecha de trata de personas o necesita ayuda inmediata, comuníquese con la Línea directa nacional contra la trata de personas (llame al 1-888-373-7888, envíe un mensaje de texto con la palabra "BeFree" al 233733).



ALLIANCE TO END HUMAN TRAFFICKING

Founded and Supported by U.S. Catholic Sisters

Haga clic en el enlace abajo para visitar las páginas web de nuestras patrocinadoras

- [Adorers of the Blood of Christ](#)
- [Adrian Dominicans](#)
- [Benedictine Sisters of Chicago](#)
- [Benedictine Sisters of Mount St. Scholastica, Atchison, KS](#)
- [Congregation of Notre Dame](#)
- [Congregation of Sisters of St. Agnes](#)
- [Congregation of S. Joseph](#)
- [Conrad N. Hilton Fund for Sisters](#)
- [Dominican Sisters of Houston, TX](#)
- [Dominican Sisters of Mission San Jose, CA](#)
- [Dominican Sisters of Peace](#)
- [Dominican Sisters of San Rafael, CA](#)
- [Dominican Sisters of Sinsinawa, WI](#)
- [Dominican Sisters of Sparkill](#)
- [Dominican Sisters of Springfield, IL](#)
- [Felician Sisters of North America](#)
- [Franciscan Sisters of Peace](#)
- [Franciscan Sisters of Perpetual Adoration](#)
- [Franciscan Sisters of the Sacred Heart](#)
- [Holy Spirit Missionary Sisters](#)
- [Institute of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Marianites of Holy Cross](#)
- [Maryknoll Sisters](#)
- [Medical Mission Sisters](#)
- [Medical Missionaries of Mary](#)
- [Missionary Sisters of the Society of Mary](#)
- [Our Lady of Victory Missionary Sisters](#)
- [Presentation Sisters, Aberdeen](#)
- [Presentation Sisters, San Francisco](#)
- [Racine Dominicans](#)
- [Religious of the Sacred Heart of Mary](#)
- [Religious Sisters of Charity](#)
- [School Sisters of Notre Dame, North America](#)
- [School Sisters of St. Francis of Christ the King](#)
- [Sisters of Bon Secours](#)
- [Sisters of Charity of Cincinnati](#)
- [Sisters of Charity of Halifax](#)
- [Sisters of Charity of Leavenworth](#)
- [Sisters of Charity of New York](#)
- [Sisters of Charity of St. Joan Antida](#)
- [Sisters of Charity of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Sisters of Charity of the Incarnate Word - Houston](#)
- [Sisters of Charity of Nazareth](#)
- [Sisters of Charity of Seton Hill](#)
- [Sisters of Mercy Catherine's Residence](#)
- [Sisters of Mercy of the Americas](#)
- [Sisters of Notre Dame of the United States](#)
- [Sisters of Notre Dame de Namur, USA](#)
- [Sisters of Providence, Mother Joseph Province](#)
- [Sisters of St. Chretienne](#)
- [Sisters of St. Dominic - Racine, WI](#)
- [Sisters of St. Francis of Clinton](#)
- [Sisters of St. Francis of Colorado Springs](#)
- [Sisters of St. Francis of Dubuque](#)
- [Sisters of St. Francis of Mary Immaculate](#)
- [Sisters of St. Francis of Philadelphia](#)
- [Sisters of St. Francis of the Providence of God](#)
- [Sisters of St. Francis Rochester, MN](#)
- [Sisters of St. Joseph of Baden](#)
- [Sisters of St. Joseph of Carondelet](#)
- [Sisters of St. Joseph of Chestnut Hill Philadelphia](#)
- [Sisters of St. Joseph of Cluny, USA & Canada Provinces](#)
- [Sisters of St. Joseph of Concordia, KS](#)
- [Sisters of St. Joseph of Orange](#)
- [Sisters of the Blessed Sacrament](#)
- [Sisters of the Divine Savior](#)
- [Sisters of the Good Shepherd](#)
- [Sisters of the Holy Cross](#)
- [Sisters of the Holy Family](#)
- [Sisters of the Holy Names of Jesus and Mary](#)
- [Sisters of the Humility of Mary](#)
- [Sisters of the Precious Blood](#)
- [Sisters of the Presentation of the Blessed Virgin Mary](#)
- [Sisters of the Sorrowful Mother](#)
- [Society of the Sacred Heart](#)
- [St. Mary's Institute of O'Fallon](#)